



# Le B.A.BA pour équiper en spéléo

Approche de l'équipement classique en spéléo



## LE MATERIEL :

**CORDE :** Semi-statique (réduit l'effet yo-yo), type B

**Facteur de chute<sup>(1)</sup> Maxi = 1**

**AMARRAGES :** **Naturels:** arbre, concrétion, écaille rocheuse (à sonder, attention à la résistance)  
Arrimage par corde directe (si agressif = ajout sangle ou dyneema)  
**Artificiels:** cheville (spit), piton, broche scellées... **en bon état**  
Arrimage par plaquette avec ou sans mouskif, AS

**Amarrage irréprochable = 1 Naturel fiable ou 2 Artificiels**

(si spits ; espacement mini entre les spits de 15cm)

**A VISSER :** **Paroi :** Plaquette Tuile = avec ou sans appuis du mouskif  
(Sélection) Plaquette Vrillée = sans appuis du mouskif (pas de frottement du nœud)

**Paroi et plafond :** AS, Anneau (avec ou sans mouskif, tête allouette), clown,  
Exceptionnellement : Plaquette Tuile, vrillée (sauf Lucky)

**MOUSKIFS :** Avec ouverture en charge (asymétrique), sans vis pour déviation.

**SANGLE et DYNEEMA :** Adaptée au frottement, doit être tendu (pas de choc) et en double  
- Usage en simple pour déviation si Angle <15°

## LA TECHNIQUE :

**Préserver la corde :** Le Fractionnement (nœud sur la corde)

La Déviation (pas de nœud sur la corde), angle (effort) limité

**Les Nœuds :** Corde : Le huit double, le mickey, le chaise double, le chaise en double, le papillon, le cabestan autour d'un AN ; Raboutage de cordes : Le triple huit  
Sangle = Le nœud de sangle ;  
Dyneema = Tisserand + 8 double en butée +15cm brin libre mini

## LA SECURITE :

100% des cordes sous terre ont **au moins un NŒUD EN BOUT (pêcheur serré à 1m)**

- 1. Zone de sécurité et zone à risque** (Je commence à équiper dans la zone de sécurité)
- 2. HORS CRUE / HORS CAILLOUX** (Zéro cailloux = **Nettoyage soigné à la 1ère descente**)
- 3. Amarrage irréprochable si rupture inadmissible** (Qu'est-ce qui se passe si ça casse ? <sup>(2)</sup>)

(2) Conséquences pour : le spéléo (heurt d'un obstacle, cascade) ; le matériel (frottement grave),  
Facteur de chute<sup>(1)</sup> inférieur à 1 (sinon risque de rupture de la corde semi-statique)

## LE CONFORT & CLARETE :

- Adapter l'équipement aux autres participants (taille, compétences...)
- Privilégier les sorties de puits en hauteur (penser aux autres participants)
- Faire des ganses de nœuds courtes (sauf cas particuliers)
- Choisir entre fractionnement ou déviation (la dév doit être vue du bas !)
- Une main courante ou vire est tendue et assez horizontale (glissade !)

## LA METHODE :

A la descente : Au descendeur (corde tendue, nœud d'arrêt sous le descendeur si risque de chute)

Sur vire ou main courante : Au bloqueur de poing, sécurisé (corde dans mouskif) et en tension.

Le « second » doit pouvoir faire des réglages (réglage nœud, ajout 1 dév. si léger frottement...).

**La boucle optimale d'un fractio en 5 étapes:** (mouskif à ouverture en charge)

- 1.** Se longer sur l'amarrage installé
- 2.** Rendre le brin supérieur mou (sans ôter le descendeur)
- 3.** Faire sa clé simple + capelage
- 4.** Fixer la corde sur l'amarrage (mettre sa grande longe dans la ganse du nœud)
- 5.** Franchir normalement le fractio en vérifiant la bonne mise en place des éléments

(1) Facteur de chute= hauteur de chute (libre) divisée par longueur de corde retenant la chute

Exemple : hauteur de chute libre de 3m / longueur de corde retenant la chute 2m = facteur de chute 3/2 = 1,5 = DANGER