



# Le B.A.BA des techniques légères

Approche de l'équipement spéléo avec les techniques légères.



## OBJECTIF

Équipement d'une cavité, pour une petite équipe de bons techniciens avec réduction du poids du matériel par rapport à un équipement classique.

**CORDE :** Semi-statique de type L - **Facteur de chute<sup>(1)</sup> Maxi = 0.3, Viser 0.**  
Donc, sauf longueur de corde précédente suffisante, toujours des amarrages irréprochables !

Différences principales entre cordes de type B (Norme EN 1891) et de type L (FFS)

Résistance statique sans nœud : B = 1800 daN ; L = 1600 daN

Allongement maxi (50 à 150kg) : B = 5% ; L = 7%

**Nbre chocs retenus fact 1 :** B = 5 après tension initiale L = 2 sans tension initiale

NOTA : La résistance à l'abrasion est proportionnelle au carré du diamètre de la corde.  
Soit diamètre 10mm = 100 ; corde de diamètre 8mm = 64 (presque deux fois moins !!)

La tolérance au frottement d'une corde de faible diamètre est donc très faible. Si l'équipement sans frottement est impossible, ou si des risques de chute de pierres, glace sont présents, renoncer au faible diamètre.

**MOUSQUETONS :** Les micro/nano mousqueton non CE, avec une résistance sur le grand axe de 1200daN peuvent être utilisés sous 4 conditions :

- 1 seul brin de corde dans le mousqueton (chaise double avec une oreille rabattue ; papillon)
- Toujours se longer dans la corde (si chaise double avec 2 oreilles, longer dans les 2 oreilles)
- S'assurer que le mousqueton restera dans le grand axe ( ! aux pendules, amarrage bas..)
- Réformer le mousqueton dès usure même inf à 1mm.

**AMARRAGES :** Différences par rapport à l'équipement classique :

- Réduction du nombre de mousqueton (les seuls indispensables sont pour les déviations) ;
- Tricotage directe dans les plaquettes (enfilage sur corde à l'enkitage) ;
- Dyneema en double avec nœud tisserand ( + arrêt par 8 double et brin libre mini 15cm)
- Si raboutage de 2 Dyneemas faire un tisserand double + arrêt ;
- Coinceurs du commerce ou de fortune.
- Artificiels : Amarrage forés (avoir son crochet d'essuie-glace)

**NOEUDS :** Facile à défaire : Chaise, chaise double, tisserand (utilisé en jonction), papillon, cabestan.  
Le premier cabestan, chaise ou chaise double doit avoir un nœud d'arrêt !

**DEVIATION :** Visible du bas. Sinon, si perception d'un frottement ne pas monter sur la corde.

Préférer les tronçons courts (élasticité !) et contre paroi (confort en montée en alternatif)

Descente : Gants et si besoin freinage additionnel : exemple : S+O

Montée : Se placer pour réduire les frottements ; Réduire les à-coups proches de l'amarrage.

Attention : L'équipement léger est parfois subtil. Si une autre équipe arrive, rééquipe sur votre équipement puis ressort et replace votre équipement = risque d'erreur !! (cas des classiques !!)

(1) Facteur de chute= hauteur de chute (libre) divisée par longueur de corde retenant la chute

Exemple : Hauteur de chute libre 2m / longueur de corde retenant la chute 3m = facteur de chute 2/3 = 0,6 = DANGER